



## Kockalunch

**ONSDAG 21/10.** Malmö 38 000 skolelever bjuds på en lunchmåltid som komponerats av personalen på Mellanhedens tillagningskök i samarbete med de unga kockarna Sara Johansson och Frida Nilsson. De båda är en del av Skåne Kulinaris regionala tävlingslag. Samarbetet ger ett ömsesidigt utbyte av idéer och erfarenheter mellan gästkokarna och skolrestaurangernas kockar – till glädje för skoleleverna!

### Meny

*Nypon- och citronglaserad kycklinglärfile  
Vegetarianerna serveras en nypon-och citronglaserad quornfile  
Äpple- och pepparrotsdip  
Ugnstekta rosmarin- och vitlöksdoftande potatis- klyftor  
Gröna bruytbäror och en kål- och rosésallad med pumpa*

Plats: Skolrestaurangerna

## Jorden runt i Malmö city

**FREDAG 16/10-FREDAG 23/10.** Mitt i Malmö finns mat från jordens alla hörn. Smaka på allt från Norrland till Bangladesh! Under matveckan har runt tio restauranger särskilda erbjudanden.

Plats: Information om deltagande restauranger finns på [malmocity.se](http://malmocity.se)

## Semifinal i Årets Kock

**FREDAG 23/10.** Njut av matlagning på högsta nivå när tolv kockar från södra Sverige gör sitt yttersta i köket för att förverkliga den stora drömmen. Att koras till Sveriges bästa kock 2010. Upplev semifinalens dofter och nerver på plats i Malmö.

Plats: Swedbank Stadion  
Entré: Gratis  
Läs mer på [aretskock.se](http://aretskock.se)

Matglada sponsorer:



Mat i Malmö är ett samarbete mellan staden och ett flertal aktörer med intresse för smakupplevelser, inspiration och hållbarhet. Tillsammans slår vi ett slag för den goda maten!

16-23 OKTOBER 2009

# MAT I MALMÖ PROGRAM



Bilder: Oskar Falck

16-23 oktober är veckan för dig som älskar mat. En lång rad evenemang runt om i Malmö bjuder på massor av smaker, dofter och inspiration. Upplev de senaste trenderna, få tips av proffskockarna, köp bondens bästa råvaror, håll tummarna för din favorit i semifinalen av Årets Kock eller delta i diskussioner om den hållbara och klimatsmarta maten. Varsågod, bordet är dukat!

**MALMÖ**  
malmotown.com



## Älska Mat

**FREDAG 16/10-SÖNDAG 18/10.** Älska Mat är Skånes nya gastronomiska mässa för alla som är intresserade av mat – oavsett om det är att laga eller äta den. Här får du möjlighet att träffa professionella kockar, handla kvalitetsvaror, provsmaka mat och dryck och, inte minst, få inspiration och kunskap.

Plats: Swedbank Stadion

Entré: Vuxna 150 kronor, ungdom (8-15 år) 100 kronor, barn gratis.

Läs mer på [alskamat.se](http://alskamat.se)

## Klimat & Konsekvens

**LÖRDAG 17/10.** På det symboliska klockslaget fem i tolv inviger Humanitetens Hus sin stora utställning i höst. Klimat & Konsekvens riktar fokus på de som inte längre kan dricka sitt vatten och odla sin jord. Denna angelägna utställning ger dig kunskap, förståelse och nytt engagemang!

Plats: Humanitetens Hus, Drottningtorget

Entré: Gratis

Läs mer på [humanitetenshus.se](http://humanitetenshus.se)



## Bondens egen Marknad

**LÖRDAG 17/10.** Nyskördad vitlök från Snårestad, ostar av get- och komjölk, egenfångad fisk, och nektar av färska bär. Allt detta och mycket därtill hittar du på böndernas egen marknad mitt i Malmö. Maten är småskalig och närproducerad och kommer från en bonde inom en radie av 250 kilometer.

Plats: Drottningtorget

Entré: Gratis

Läs mer på [bondensegen.com](http://bondensegen.com)

## Räcker maten?

**MÅNDAG 19/10.** Framtidsfrågorna är många om klimatet och maten. Miljöförvaltningen bringar klarhet, handlingskraft och framtidstro med ett seminarium där bland andra Jakob Lundberg, FAO Norden, pratar om global livsmedelsförsörjning ur ett klimatperspektiv.

Plats: Malmö Konferenscenter, Folkets Hus

Entré: Gratis

Läs mer på [malmo.se/klimat](http://malmo.se/klimat)

## Nordens största fikapaus

**TISDAG 20/10.** Vilket land i Norden kan samla flest deltagare till en rättvisemärkt fika? Njut av kaffe eller te, choklad eller frukt, och se till att Sverige vinner Nordic Fairtrade Challenge! Det bästa av allt är att du samtidigt bidrar till att odlare och anställda i utvecklingsländer får förbättrade arbets- och levnadsvillkor. Dessutom deltar alla som registrerar sig från Malmö automatiskt i utlotningen av korgar fulla med rättvis fika.



Plats: Din arbetsplats, i en butik, på stan eller hemma i soffan – en fikapaus kan ordnas var som helst! Läs mer om tävlingen på [rattvisemarkt.se](http://rattvisemarkt.se) På [malmo.se/fairtradecity](http://malmo.se/fairtradecity) kan du läsa om Malmös arbete för rättvis handel.

## Mat-karavan

**TISDAG 20/10, ONSDAG 21/10, TORSDAG 22/10.** Häng med på en tur kring det sjudande Möllvångstorget och lär dig



skilja ceylonkanel från kinesisk kassia. Mat-karavan snor ut och in i de bästa affärerna och låter dig smaka och lukta på hela världen. När kvällen är slut har du blivit vän med främmande gryn och exotiska frukter och massor av annan spännande mat.

Plats: Möllvångstorget

Entré: 350 kronor. Föranmälan krävs!

Läs mer på [matkaravan.nu](http://matkaravan.nu)

## Efter jobbet

**ONS DAG 21/10.** God mat och bra musik. Kan arbetsdagen sluta bättre än så? Efter jobbet-buffén dukas fram på Quality Hotel Konserthuset klockan 17, en timme senare framförs Hector Berlioz verk Symphonie fantastique av Malmö SymfoniOrkester med Marc Souström som dirigent.

Plats: Konserthuset

Entré: 115 kronor för buffé exklusive dryck, 140 kronor för konsert

Läs mer på [mso.se](http://mso.se)



Foto: MSO/Wolfgang Gerlach (bilden längst ned) och Oskar Falck (övriga).